

## 1級評価者おめでとう

スポーツ少年団 運動適性テストIIで1級評価者(合計評価点56点以上)黒木かなさん(清水BJC)です。スポーツ少年団より賞状とメダルの授与がありました。結果は以下の通りです。

50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	5m時間往復走	腕立て伏せ	立ち3段とび	20mシャトルラン	総合得点評価
8.3秒(8点)	187cm(9点)	33m(10点)	40m(9点)	50回(10点)	499cm(7点)	86回(10点)	63点(1級)



## 出張教室



下記の日程にて軽スポーツを実施し、ターゲットボール等で身体を動かして楽しみました。

- ・11/9(木)大岐福祉センター
- ・11/13(月)松崎福祉センター
- ・11/14(火)布福祉センター
- ・11/15(水)竜串福祉センター

スクラムでは、学校・子ども会・福祉センター等の要請による出張教室を実施しています。地域の皆様のご要望にできるだけお答えしていきますので、ご連絡をお願いします。  
大会結果を掲載したいクラブ(スクラム会員)もご連絡をお願いします(82-1087)

## スクラム杯

10/22(日)シニアソフトボール・12/2(土)ラージボール卓球・12/3(日)合気道、清水chalaza FCのスクラム杯を開催しました。結果は以下の通りです。

種目	開催日	会場	大会結果(上位者)
シニアソフトボール	10/22(日)	浦尻運動公園	優勝 幡多シニア
ラージボール卓球	12/2(土)	市民体育館アリーナ	1位グループ優勝 国松・梅下 2位グループ優勝 佐田・川崎 3位グループ優勝 松本・松本 4位グループ優勝 押谷・西山 5位グループ優勝 梶西・川崎 6位グループ優勝 吉村・橋田 7位グループ優勝 星野・田村
合気道	12/3(日)	清水高校格技館	演武大会
清水chalaza FC	12/3(日)	浦尻運動公園	優勝 ガナドール



## のびのびスポーツ教室

12/9(土)、市民体育館アリーナにてのびのびスポーツ教室を開催しました。ティーボール・ターゲットボール・卓球等で楽しく身体を動かしました。のびのびスポーツ教室は、月に1~2回程度(土曜日の午前中)、小学生を対象に実施しております。運動の楽しさを実感してもらうような教室になっています。  
※次回2024年1月27日(土)「たこあげ」を総合公園内にて行います!



## 田中卓球クラブ頑張ってます!

11/11(土)、宿毛市総合運動公園体育館にて幡多地区中学秋季大会が開催され田中卓球クラブが出場しました。男子団体戦に男女混合チーム【野村・中川(彩)・中川(菜)・岡林(遼)・岡林(杏)】で出場し優勝、野村涼太さんが男子個人2位に輝きました。おめでとうございます。



## 子どものスポーツ環境整備推進事業

### (小学生テニス教室)

10/14(土)・21(土)・28(土)、総合公園テニス場にて小学生テニス教室を開催しました。講師に宮本海帆氏(FSSテニスクラブ代表)をお招きし初心者の方でも楽しめる指導をしていただきました。のべ10名の参加があり実りある教室になりました。



### (卓球教室)

11/1(水)・8(水)・15(水)、市民体育館アリーナにて卓球教室を開催しました。講師に田中稔英氏(田中卓球クラブ代表)をお招きし基本動作等を丁寧に指導していただきました。のべ9名の参加があり実りある教室になりました。



## 黒土補充作業を行いました

11/6(水)、総合公園 多目的広場の黒土補充作業を行いました。シニアソフトボールクラブの皆さんにご協力頂き無事作業を終えることができました。ご協力頂いた皆様、この場をお借りしまして御礼申し上げます。



## S-1グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第137回	10月22日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 山崎達也 一部混合シングルス下位トーナメント 吉村俊一(スカイ)
第138回	11月26日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 小林祐和

## ねんりんピックに出場してきました

10/30・31、松山市にてねんりんピックテニス大会が開催され高知県代表として横田好克さん(バイシクテニスクラブ)が出場しました。全国大会出場おめでとうございます!

