

令和6年度 スポーツクラブスクラム 加入クラブ一覧

| No. | クラブ名                            | 代表者   | 練習場所                              | 練習日                      | 練習時間   | 種目                       |
|-----|---------------------------------|-------|-----------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| 1   | 土佐清水少年剣道クラブ                     | 奥田 榮夫 | 旧清水中学校 格技館                        | 月・金                      | 月・金18:30~20:00                               | 剣道                       |
| 2   | 清水剣友会                           | 山中 康喜 | 旧清水中学校 格技館                        | 火・木                      | 13:00~16:00                                  | 剣道                       |
| 3   | 正剛館空手道士会下川口道場                   | 遠近 正志 | 下川口小学校 体育館                        | 水・土                      | 18:30~20:30                                  | 空手                       |
| 4   | 正剛館空手道士会清水道場                    | 山岡 末廣 | 市民体育館 アリーナ1/2                     | 月・金                      | 18:30~20:30                                  | 空手                       |
| 5   | 少林寺拳法土佐清水スポーツ少年団                | 川久保更志 | 清水高校 格技館                          | 月・金                      | 19:00~21:00                                  | 少林寺拳法                    |
| 6   | 太極拳クラブ                          | 西岡 京子 | 市民体育館 多目的室                        | 水                        | 19:00~21:00                                  | 太極拳                      |
| 7   | 清水弓道愛好会                         | 澤近 義明 | 清水高校 弓道場                          | 月・水・金                    | 19:00~21:00                                  | 弓道                       |
| 8   | 清水ジュニアバレーボールクラブ<br>(清水JVC)      | 中山 良江 | 市民体育館 アリーナ1/2(月)<br>清水小学校体育館(水・土) | 月・水・土                    | 月・水17:30~19:30<br>土9:00~12:00                | ジュニアバレーボール               |
| 9   | 清水卓球愛好会                         | 今津 知直 | 市民体育館 アリーナ1/2                     | 火・金                      | 19:00~21:00                                  | 卓球                       |
| 10  | 田中卓球クラブ                         | 田中 稔英 | 田中卓球クラブ練習場(松尾)                    | 月・火・木・金                  | 18:15~20:30                                  | 卓球                       |
| 11  | はまゆうクラブ                         | 近藤世津子 | 市民体育館 アリーナ1/2、1/4                 | 月~金 木曜日除く                | 月~金14:00~16:00 木曜日除く                         | ラージ卓球                    |
| 12  | 下川口卓球愛好会                        | 笹木 衛  | 下川口市民センター                         | 火・木                      | 13:00~15:00                                  | ラージ卓球                    |
| 13  | 黒潮スカッシュクラブ                      | 高岡 利男 | 旧清水中学校 体育館                        | 火・金                      | 19:00~21:00                                  | スカッシュバレーボール              |
| 14  | 土佐清水バドミントンクラブ                   | 川村 和幸 | 市民体育館 アリーナ                        | 木・日                      | 19:00~21:00                                  | バドミントン                   |
| 15  | 清水ミニバスケットボールクラブ                 | 兼松 宏大 | 清水小学校体育館                          | 月・金                      | 17:30~19:30                                  | ジュニアバスケットボール             |
| 16  | 土佐清水バスケットボールクラブ                 | 兼松 宏大 | 旧清水中学校 体育館                        | 月・木                      | 19:00~21:00                                  | バスケットボール                 |
| 17  | 土佐清水フィットネスクラブ                   | 沖本 玲子 | 市民体育館 多目的室                        | 火・金 第5週目は休み              | 10:00~11:00                                  | フィットネス                   |
| 18  | パドマ・ヨーガクラブ                      | 野村 厚子 | 市民体育館 多目的室                        | 火(第1、第2、第3)              | 13:30~15:00                                  | ヒーリング・ヨガ                 |
| 19  | 3B体操しづき会                        | 岩井 幸日 | 市民体育館 多目的室                        | 木・金(第2、4)                | 木13:30~15:30 金19:00~21:00                    | 体操                       |
| 20  | ThreeD;                         | 城 麗音  | 市民体育館 多目的室                        | 土・日                      | 土12:00~15:30 日9:00~12:00                     | ダンス                      |
| 21  | ルアナと楽しい仲間たち                     | 酒井りつ子 | 市民体育館 多目的室                        | 木                        | 19:00~21:00                                  | フラダンス                    |
| 22  | 高知県スポーツウェルネス吹矢 土佐清水支部           | 和田 浩一 | 旧養老小学校 体育館                        | 火・木                      | 18:30~20:30                                  | スポーツ吹矢                   |
| 23  | 土佐清水ファイターズ                      | 中山 剛  | 浦尻運動公園運動広場(水)<br>旧清水中学校校庭(土・日)    | 水・土・日                    | 水17:00~20:00<br>土13:00~17:00<br>日 9:00~12:00 | 少年野球                     |
| 24  | 土佐清水シニアソフトボールクラブ                | 浜田 廣夫 | 浦尻運動公園 運動広場・下ノ加江                  | 水・土<br>(グラウンド状態により木曜・日曜) | 12:30~17:00<br>※8月・9月は12:30~18:30            | ソフトボール                   |
| 25  | 清水JFC                           | 新谷 英生 | 浦尻運動公園 運動広場                       | 火・木                      | 18:30~20:30                                  | 少年サッカー                   |
| 26  | 土佐清水サッカークラブ                     | 宮地 一豊 | 浦尻運動公園 運動広場                       | 水・金                      | 19:00~21:00                                  | サッカー                     |
| 27  | 清水SC                            | 今津 貴道 | 総合公園 テニスコート③・⑥                    | 月③・水⑥・金⑥・日⑥              | 19:00~21:00                                  | ソフトテニス                   |
| 28  | 足摺軟式テニスクラブ                      | 角田 達司 | 総合公園 テニスコート⑤・⑥                    | 月⑤⑥・木⑥                   | 16:30~20:30                                  | ソフトテニス                   |
| 29  | 清水キッズテニスクラブ                     | 小谷 美帆 | 総合公園 テニスコート②                      | 水・木                      | 水18:30~20:30 木19:00~21:00                    | 硬式テニス                    |
| 30  | あしずりテニスクラブ                      | 山本 寿夫 | 総合公園 テニスコート①・②                    | 月・水・土                    | 13:30~15:30                                  | 硬式テニス                    |
| 31  | スカイテニスクラブ                       | 吉本 淳  | 総合公園 テニスコート③・④・⑤                  | 火③④⑤・木④⑤・土③④             | 19:00~21:00                                  | 硬式テニス                    |
| 32  | ベイシックテニスクラブ                     | 江口 剛史 | 総合公園 テニスコート①・②・③                  | 月①②・木①③                  | 19:00~21:00                                  | 硬式テニス                    |
| 33  | 足摺岬グラウンドゴルフ愛好会                  | 北代 明  | 足摺岬小学校                            | 土                        | 13:00~15:00                                  | グラウンドゴルフ                 |
| 34  | 下川口グラウンドゴルフ                     | 佐々木義和 | 下川口小学校 校庭<br>三崎運動広場(竜串GGと合同)      | 土・日・祝<br>水(竜串GGと合同)      | 13:00~15:00                                  | グラウンドゴルフ                 |
| 35  | 白浜会                             | 浜田 良子 | 下ノ加江運動広場                          | 月・水・木・金・土                | 9:00~12:00                                   | グラウンドゴルフ                 |
| 36  | グリーンハイッグラウンドゴルフクラブ              | 岐浦 繁實 | 総合公園 多目的広場補助グラウンド                 | 火・水・金・土                  | 9:00~12:00                                   | グラウンドゴルフ                 |
| 37  | 以布利G・G同好会                       | 阪谷 実好 | 総合公園 多目的広場補助グラウンド                 | 火・木・土                    | 14:00~終了迄                                    | グラウンドゴルフ                 |
| 38  | 三崎浦ニコニコクラブ                      | 矢野川卓司 | 三崎運動広場                            | 水(月3回)                   | 13:00~終了迄                                    | グラウンドゴルフ・ペタンク            |
| 39  | 竜串ゲートボールクラブ                     | 東 博之  | 竜串ゲートボール場(毎日)、<br>窪津ゲートボール場(水・金)  | 毎日(竜串)<br>水・金(窪津・養老他)    | 毎日 8:00~10:00<br>水・金 13:00~15:00             | グラウンドゴルフ・<br>ゲートボール・ペタンク |
| 40  | 下ノ段スポーツクラブ                      | 細川 純正 | 三崎田平公園(めだか公園)グラウンド                | 晴天日                      | 朝・夕  | グラウンドゴルフ・ペタンク            |
| 41  | あしずり太鼓                          | 阪谷 文治 | 市民体育館 多目的室                        | 火・土                      | 18:30~21:00                                  | 和太鼓                      |
| 42  | あしずり創年太鼓                        | 笹木 仁子 | 市民体育館 多目的室                        | 月                        | 13:30~15:30                                  | 和太鼓                      |
| 43  | 中浜GGクラブ                         | 東谷 廣行 | 月・土:中浜小学校<br>水:総合公園 多目的広場補助グラウンド  | 月・水・土                    | 月・土夏8:30~ 冬13:30~<br>水13:30~17:00            | グラウンドゴルフ                 |
| 44  | 清水T S U B A K I                 | 中山 良江 | 旧清水中学校 体育館                        | 水・金                      | 19:00~21:00                                  | バレーボール                   |
| 45  | FSSテニスクラブ                       | 宮本 海帆 | 総合公園 テニスコート①・③・④                  | 水①・土③④                   | 水17:00~20:00<br>土13:00~16:00                 | 硬式テニス                    |
| 46  | 貝ノ川運動クラブ                        | 芝岡 理恵 | 旧貝ノ川小学校 校庭                        | 木                        | 13:00~15:00                                  | グラウンドゴルフ                 |
| 47  | 浦尻クラブ                           | 中平 すす | 浦尻運動公園(山側)                        | 晴天日                      | 9:00~11:00 ※夏場は8:00~10:00                    | グラウンドゴルフ                 |
| 48  | さくらクラブ                          | 谷村 美紗 | 小方青年会館                            | 火・土                      | 9:30~11:30                                   | ラージボール卓球                 |
| 49  | 大浜クラブ                           | 中山 靖子 | 大浜コミュニティー広場                       | 月・木・土                    | 8:00~9:00(4月~11月)<br>9:00~11:00(12月~3月)      | グラウンドゴルフ                 |
| 50  | 清水chalaza FC                    | 山沖 真美 | 浦尻運動公園 運動広場                       | 木・土                      | 18:30~20:30                                  | サッカー                     |
| 51  | 合気道 土佐清水道場                      | 清水 晶  | 清水高校 格技館                          | 火・木                      | 9:00~11:30                                   | 合気道                      |
| 52  | 劇団清水                            | 宮上 剛  | 旧清水中学校 相撲場                        | 日・水                      | 不定期  | 相撲                       |
| 53  | ベースベースBALL                      | 村田 亮  | 総合公園多目的広場(野球場)                    | 水                        | 18:00~20:00                                  | 野球                       |
| 54  | 旭町G・G愛好会                        | 笹木 忠孝 | 鹿島公園                              | 月・水・金                    | 13:30~16:00                                  | グラウンドゴルフ                 |
| 55  | Phumi Bellydance Institute 土佐清水 | 岸本 結依 | 市民体育館 多目的室                        | 土・日                      | 土15:00~18:00 日18:00~21:00                    | ベリーダンス                   |

※曜日・場所・時間は各クラブによって変わる場合があります。

# 総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 スポーツクラブ スクラム

## 会報 2024.7.1【104号】



4月20日(土)、市民体育館アリーナにて今年設立20周年のスポーツクラブスクラムと設立40年の土佐清水市市民文化会館の連携事業として藤川球児さんをお招きし小学生対象の野球教室を実施しました。教室では、守備練習やキャッチボール等を行い、一つ一つ丁寧に教えていただきました。野球未経験の児童には、高知ファイティングドックスの選手の皆様が、遊びを交えながら野球の楽しさを伝えてくださいました。始めは緊張していた児童たちも、最後には笑顔がみえ充実した教室になりました。

### スクラム会員状況 (令和6年6月末現在)

- ジュニア(中学生まで) …… 176名
- ハイスクール(高校生) …… 14名
- 一般(59歳まで) …… 147名
- シルバー(60歳以上) …… 333名
- 賛助(企業・団体) …… 20団体

総合計  
**690**



令和6年度  
会員募集中!



Instagram始めました!