

令和5年度 スポーツクラブスクラム 加入クラブ一覧

No.	クラブ名	代表者	練習場所	練習日	練習時間	種目
1	土佐清水少年剣道クラブ	奥田 築夫	旧清水中学校 格技館	月・土	月・金18:30~20:00	剣道
2	清水剣友会	山中 康喜	旧清水中学校 格技館	火・木	13:00~16:30	剣道
3	正剛館空手道士会下川口道場	遠近 正志	下川口小学校 体育館	水・土	18:30~20:30	空手
4	正剛館空手道士会清水道場	山岡 未廣	市民体育館 アリーナ1/2	月・金	18:30~20:30	空手
5	少林寺拳法土佐清水スポーツ少年団	川久保更志	清水高校 格技館	月・金	19:00~21:00	少林寺拳法
6	太極拳クラブ	西岡 京子	市民体育館 多目的室	水	19:00~21:00	太極拳
7	清水弓道愛好会	澤近 義明	清水高校 弓道場	月・水・金	19:00~21:00	弓道
8	清水ジュニアバレーボールクラブ(清水JVC)	中山 良江	市民体育館 アリーナ1/2(月) 清水小学校体育館(水・土)	月・水・土	月・水17:30~19:30 土9:00~12:00	ジュニアバレーボール
9	清水卓球愛好会	今津 知直	市民体育館 アリーナ1/2	火・金	19:00~21:00	卓球
10	田中卓球クラブ	田中 総英	田中卓球クラブ練習場(松尾)	月・火・木・金	18:15~20:30	卓球
11	はまゆうクラブ	近藤世津子	市民体育館 アリーナ1/2、1/4	月~金 木曜日除く	月~金14:00~16:00 木曜日除く	ラージボール卓球
12	下川口卓球愛好会	笹木 衛	下川口市民センター	火・木	13:00~15:00	ラージボール卓球
13	青空スカッシュクラブ	吉田七生美	市民体育館 アリーナ1/2	火・金	10:00~12:00	スカッシュバレーボール
14	黒潮スカッシュクラブ	高岡 利男	旧清水中学校 体育館	火・金	19:00~21:00	スカッシュバレーボール
15	土佐清水バドミントンクラブ	上原 有稀	市民体育館 アリーナ	木・日	19:00~21:00	バドミントン
16	清水ミニバスケットボールクラブ	兼松 宏大	清水小学校体育館	月・金	17:30~19:30	ジュニアバスケットボール
17	土佐清水バスケットボールクラブ	兼松 宏大	旧清水中学校 体育館	月・木	19:00~21:00	バスケットボール
18	土佐清水フィットネスクラブ	沖本 玲子	市民体育館 多目的室	火・金 第5週目は休み	10:00~11:00	フィットネス
19	パドマ・ヨーガクラブ	野村 厚子	市民体育館 多目的室	火(第1、第2、第3)	13:30~15:00	ヒーリング・ヨーガ
20	3B体操しづき会	岩井 幸巳	市民体育館 多目的室	木・金(第2、4)	木13:30~15:30 金19:00~21:00	体操
21	ルアナと楽しい仲間たち	酒井りつ子	市民体育館 多目的室	木	19:00~21:00	フラダンス
22	高知県スポーツウェルネス吹矢 土佐清水支部	和田 浩一	旧養老小学校 体育館	火・木	18:30~20:30	スポーツ吹矢
23	土佐清水ファイターズ	増本 満	浦尻運動公園運動広場(水) 旧清水中学校校庭(土・日)	水・土・日	水 17:00~20:00 土 13:00~17:00 日 9:00~12:00	少年野球
24	土佐清水シニアソフトボールクラブ	吉田 大典	浦尻運動公園 運動広場・下ノ加江	水・土 (グラウンド状態により木 曜・日曜)	12:30~17:00 ※8月-9月は12:30~18:30	ソフトボール
25	清水JFC	新谷 英生	浦尻運動公園 運動広場	火・木	18:30~20:30	少年サッカー
26	土佐清水サッカークラブ	宮地 一豊	浦尻運動公園 運動広場	水・金	19:00~21:00	サッカー
27	清水SC	今津 貴道	総合公園 テニス場③・⑥	月③・水⑥・金⑥・日⑥	19:00~21:00	ソフトテニス
28	足摺軟式テニスクラブ	角田 達司	総合公園 テニス場⑤・⑥	月⑤⑥・木⑥	16:30~20:30	ソフトテニス
29	清水キッズテニスクラブ	畝崎 美和	総合公園 テニス場②	水・木	水:18:30~20:30 木:19:00~21:00	硬式テニス
30	あしずりテニスクラブ	山本 寿夫	総合公園 テニス場①・②	月・水・土	13:30~15:30	硬式テニス
31	スカイテニスクラブ	吉本 淳	総合公園 テニス場③・④・⑤	火③④⑤・木④⑤・土③④	19:00~21:00	硬式テニス
32	ベイシックテニスクラブ	江口 剛史	総合公園 テニス①・②・③	月①②・木①③	19:00~21:00	硬式テニス
33	足摺岬グラウンドゴルフ愛好会	北代 明	足摺岬小学校	土	13:00~15:00	グラウンドゴルフ
34	下川口グラウンドゴルフ	佐々木義和	下川口小学校 校庭 三崎運動広場(電串GGと合同)	土・日・祝 水(電串GGと合同)	13:00~15:00	グラウンドゴルフ
35	白浜会	浜田 良子	下ノ加江運動広場	月・水・木・金・土	9:00~12:00	グラウンドゴルフ
36	グリーンハイツグラウンドゴルフクラブ	岐浦 繁實	総合公園 多目的広場補助グラウンド	火・水・金・土	9:00~12:00	グラウンドゴルフ
37	以布利G・G同好会	仮谷 実好	総合公園 多目的広場補助グラウンド	火・木・土	14:00~終了迄	グラウンドゴルフ
38	三崎浦二コニコクラブ	矢野川卓司	三崎運動広場	水(月3回)	13:00~終了迄	グラウンドゴルフ・ペタンク
39	電串ゲートボールクラブ	仮谷 博進	電串ゲートボール場(毎日)、 窪津ゲートボール場(水・金)	毎日(電串) 水・金(窪津・養老他)	毎日 8:00~10:00 水・金 13:00~15:00	グラウンドゴルフ・ ゲートボール・ペタンク
41	下ノ段スポーツクラブ	細川 純正	三崎田平公園(めだか公園)グラウンド	晴天日	朝・夕	グラウンドゴルフ・ペタンク
42	あしずり太鼓	仮谷 文治	市民体育館 多目的室	火・土	18:30~21:00	和太鼓
43	あしずり創年太鼓	笹本 仁子	市民体育館 多目的室	月	13:30~15:30	和太鼓
44	中浜GGクラブ	東谷 廣行	月・土:中浜小学校 水:総合公園 多目的広場補助グラウンド	月・水・土	月・土夏8:30~ 冬13:30~ 水13:30~17:00	グラウンドゴルフ
45	清水TSUBAKI	中山 良江	旧清水中学校 体育館	水・金	19:00~21:00	バレーボール
46	FSSテニスクラブ	宮本 海帆	総合公園 テニス場①・③・④	水①・土③④	水 17:00~20:00 土 13:00~16:00	硬式テニス
47	貝ノ川運動クラブ	芝岡 理恵	旧貝ノ川小学校 校庭	木	13:00~15:00	グラウンドゴルフ
48	浦尻クラブ	中平 すず	浦尻運動公園(山側)	晴天日	9:00~11:00 ※夏場は8:00~10:00	グラウンドゴルフ
49	さくらクラブ	仙石 五月	小方青年会館	火・土	9:30~11:30	ラージボール卓球
50	合気道 土佐清水道場	清水 晶	清水高校 格技館	火・木	9:00~11:30	合気道
51	清水chalaza FC	山沖 真実	浦尻運動公園 運動広場	水・土	18:30~20:30	サッカー
52	劇団清水	宮上 剛	旧清水中学校 相撲場	日・水	不定期	相撲
53	旭町G・G愛好会	笹本 忠孝	鹿島公園	月・水・金	13:30~16:00	グラウンドゴルフ
54	ベースケBASEBALL	村田 亮	総合公園多目的広場(野球場)	水	18:00~20:00	野球
55	清水中学校ソフトテニス女子部	村上 正大	清水中学校テニス場他			ソフトテニス
56	大浜クラブ	中山 靖子	大浜コミュニティ広場	月・木・土	8:00~9:00(4月~11月) 9:00~11:00(12月~3月)	グラウンドゴルフ
57	Phumi Bellydance Institute 土佐清水	岸本 結依	市民体育館 多目的室	土・日	土:15:00~18:00 日:18:00~21:00	ベリーダンス

※曜日・場所・時間は各クラブによって変わる場合があります。

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 スクラム

スポーツクラブ 会報 2023.10.1【101号】



のびのび水泳教室

毎年恒例となっている水泳教室を、7/31(月)・8/1(火)・8/2(水)・8/3(木)の4日間で開催しました。今年度もたくさんの応募があり、のべ164名の子もたちが参加しました。講師の熱心な指導と支援ボランティアの方々の補助で、子どもたちは安心して大プールでの水泳を楽しみました。初日は水を怖がり顔を水に付けられない子どもたちもいましたが、水に慣れるために小プールでの学習をすることで、最終日には水に潜ったり、浮いたりできるようになりました。暑い中、みんな元気に頑張りました。教室開催にあたり、ご協力頂きましたボランティアスタッフのみなさんこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

スクラムに新しい仲間が増えました



Phumibellydanceinstitute土佐清水
練習日 毎週土曜・日曜
練習時間 15時~18時(土)
18時~21時(日)
練習場所 市民体育館 多目的室

スクラム会員状況 (令和5年9月末現在)

- ジュニア(中学生まで) … 203名
- 一般(59歳まで) … 173名
- ハイスクール(高校生) … 7名
- シニア(60歳以上) … 329名
- 賛助(企業・団体) … 20団体

総合計
732



令和5年度
会員募集中!