

## のびのびスポーツ教室

令和6年1月27日(土)、のびのびスポーツ教室を市民体育館前芝生広場で実施しました。凧揚げ、竹馬を行いました。

のびのびスポーツ教室は月に1~2回程度(土曜日の午前中)、小学生を対象に実施しております。



## 出張教室

### <子ども会>

令和6年2月13日(火)、竜串福祉センターにて子ども会を実施しました。ターゲットボール等で身体を動かして楽しみました。



### <デイサービスレクリエーション>

令和6年3月11日(月)~14日(木)にデイサービスのお手伝いに行ってきました。風船バレーやポッチャ等で楽しく身体を動かしました。



松崎福祉センター

布福祉センター

竜串福祉センター

大岐福祉センター

### <障がい者スポーツ教室>

令和6年2月20日(火)、さんごはうすにて障がい者スポーツ教室に参加しました。ポッチャ等を行い充実した一日になりました。

## FSSテニスクラブ頑張っています!

令和5年12月23日(土)、春野総合運動公園にて行われた「Winter's CUP2023-2024」で中2以下女子ダブルスで今津帆乃香さん(中村西中学校)・山本実穂さん(清水中学校)が優勝に輝きました。おめでとうございます。

## 田中卓球クラブ団体V2!

令和6年1月13日(土)、宿毛市総合運動公園体育館にて行われた「令和5年度幡多地区中学校冬季卓球大会」で男子団体戦に男女混合チーム【野村涼太さん・中川彩葉さん・中川菜月さん・岡林遼真さん・岡林杏夏さん】で出場し優勝に輝きました。秋季大会に続き2連覇となりました。おめでとうございます。



## 第15回あけおめ杯

令和6年1月2日(火)、旧清水中学校相撲場にて新春恒例「第15回あけおめ杯」相撲大会を開催しました。劇団清水の選手や劇団清水OBの皆さんも参加し大いに盛り上がりしました。

## スポーツ賞授賞式

令和6年3月18日(月)、中央公民館にて令和5年度土佐清水市スポーツ賞が開催されました。

団体では清水中学校バドミントン部(清水BJC)、個人では清水中学校硬式テニス部(FSSテニスクラブ)の、山本実穂さん・新谷心彩さん・佐藤涼さん・畝崎一桜さん・弘田沙来さん、清水中学校バドミントン部(清水BJC)の安田有純さん、土佐清水市テニス連盟の横田好克さん、土佐清水市グラウンドゴルフクラブの笹本忠孝さんがそれぞれ受賞されました。おめでとうございます。



バドミントン

テニス

テニス

グラウンドゴルフ

## 教室開催のお知らせ

### <硬式テニス初心者教室>

指導: 清水キッズテニスクラブ、ベイシックテニスクラブ  
日時: 4月18日(木)~6月6日(木)  
19時~20時30分(親子コース)、19時~21時(初心者コース)

場所: 総合運動公園テニス場(1コート)  
テニスの楽しさを知るきっかけに、体を動かすことからはじめ、ボールを打つ爽快感や、交流の輪が広がっていくことを目的として開催します。  
申し込み先: スクラム事務局(82-1087)

## S-1グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第139回	1月28日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 小林祐和 一部混合シングルス下位トーナメント 吉村俊亮
第140回	2月18日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 井角圭佑 一部混合シングルス下位トーナメント 横田好克

## 第7回ジョン万カップ小学生バレーボール大会

令和6年3月9日(土)・10日(日)、市民体育館・旧清水中学校体育館・清水高校体育館において「第7回ジョン万カップ小学生バレーボール大会」を実施しました。市内外からたくさんの参加があり大いに盛り上がりしました。



## 体協通信 vol.19

### 土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様の様々なスポーツ活動を支援しています。

土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

## 第14回清水小中学生バドミントン大会

令和6年3月17日(日)、市民体育館アリーナにおいて「第14回清水小中学生バドミントン大会」を実施しました。主な結果は以下の通りです。

部門	大会結果(1位のみ記載)
ダブルスA	長岡杏・長岡里奈(宿毛中学校)
ダブルスB	橋本侑津枝・間心那(宿毛中学校)
シングルスA	早川祥世(清水BJC)
シングルスB	宮口岳久(宿毛愛好会 jr)
シングルスC	泥谷遼(清水BJC)



## 第55回足摺ロードレース

令和6年1月21日(日)、土佐清水市の新春を告げる恒例イベントの「第55回足摺ロードレース」を実施いたしました。男女別に小学校3・4年の部から壮年の部までの10種目のレースと園児からも参加できるオープン競技「潮風健康ジョギング(38人出走)」を行い、209人の参加をいただきました。

また、今大会およびあしずり駅伝大会は、市内の各団体(小学校体育連盟・中学校体育連盟・清水高等学校・市役所・市スポーツ推進委員・市交通安全指導員協議会等)からの大会役員派遣と高知県警察本部・中村警察署清水警察庁舎などその他関係団体のご協力により、滞りなく大会が運営できております。この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。なお、各部門の参加数・入賞者は以下のとおりです。

### 男子小学校3・4年の部 31人参加(1.5km)

- 田邊 駿走(高知大学付属小学校) 5分23秒
- 池田 悠真(大方 J A C) 5分28秒
- 松田 光生(東山小学校) 5分37秒
- 西村皇太郎(中村 J A C) 5分42秒
- 川村 晴琉(大方 J A C) 5分45秒
- 井上 晴仁(足摺岬小学校) 5分45秒

### 男子小学校5・6年の部 20人参加(1.5km)

- 新開 天斗(宿毛 J A C) 4分56秒
- 田中 蓮杜(東山小学校) 5分14秒
- 宮尾 誓太(大方 J A C) 5分22秒
- 大崎 瞬(清水 J F C) 5分24秒
- 津野 篤人(清水 J F C) 5分31秒
- 西山 耕永(大方 J A C) 5分39秒

