

土佐清水地域スポーツハブ展開事業

<硬式テニス教室>

令和4年12月10日(土)17日(土)総合公園テニス場にて硬式テニス教室を開催しました。【講師 宮本海帆氏】

<バレーボール教室>

令和5年2月4日(土)旧清水中学校体育館にて幡多地域の6年生を対象とした教室を開催しました。【講師 中山義介氏】



<サッカー教室>

令和4年12月26日(月)・27日(火)・28日(水)3日間、市内6校の小学校校庭で実施しました。参加した子どもたちはサッカーの楽しさを十分に体験できました。【講師 新谷英生氏】



<ローンボウルズ体験会>

令和5年3月4日(土)市民体育館アリーナにてローンボウルズ体験会を実施しました。初めてのスポーツに夢中になりました。【講師 高知大学教授 川本真浩氏】



<遍路道ウォーク>

令和5年3月5日(日)下ノ加江市野瀬、市野々、大岐の浜周辺で遍路道ウォークを実施しました。地域の自然・歴史に触れることができました。【講師 田村公利(生涯学習課 市史編さん室長)】



出張教室

<デイサービスレクリエーション>

令和5年1月18日(水)旧三崎保育園・1月19日(木)大岐福祉センター・1月23日(月)松崎福祉センター・1月24日(火)布福祉センターにてデイサービスのお手伝いに行ってきました。ダーツ・ボッチャ等で体を動かして楽しみました。



旧三崎保育園



大岐福祉センター



松崎福祉センター



布福祉センター

のびのびスポーツ教室

令和5年3月4日(土)のびのびスポーツ教室を市民体育館アリーナで実施しました。ローンボウルズを体験したり、宝探しを行いました。のびのびスポーツ教室は月に1~2回程度(土曜日の午前中)、小学生を対象に実施しております。



S-1 グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第129回	12月18日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 上原悠 一部混合シングルス下位トーナメント 松本幸二
第130回	1月22日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 上原悠 一部混合シングルス下位トーナメント 入田葵 中学女子シングルス決勝トーナメント 新谷心彩
第131回	2月19日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 上原悠 一部混合シングルス下位トーナメント 平野誉

スクラム杯

令和4年12月4日(日)合気道・令和5年1月22日(木)清水chalazaFCのスクラム杯が行われました。結果は以下の通りです。

種目	会場	大会結果(上位者)
合気道	鹿島神社拜殿、清水高校格技館	演武大会
清水chalazaFC	浦尻運動公園運動グラウンド	2位 清水chalazaFC

教室開催のお知らせ

初心者のためのスポーツ吹矢

場所 旧養老小学校体育館
対象 小学生からシルバーの男、女の方まで幅広く参加できます。

開催日・時間 令和5年4月16日(日)13:00~
令和5年4月20日(木)18:30~

参加料 大人500円 中学生以下300円
講師 高知県スポーツウェルネス吹矢指導員
申込・問合せ 82-1087(スクラム事務所)
申込期間 令和5年4月3日(水)~4月14日(金)

※運動のできる軽装・室内シューズをご用意ください。

テニス場の清掃を行いました

令和5年2月26日(日)総合公園テニス場の清掃を行いました。ご参加いただいた各テニスクラブの皆様、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

市民体育館の改修工事について

皆様にご不便をおかけしましたが市民体育館の改修工事が終了しました。



体協通信 vol.17

土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様の様々なスポーツ活動を支援しています。

土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

第54回足摺ロードレース

令和5年1月15日(日)土佐清水市の新春を告げる恒例イベントの「第54回足摺ロードレース」を実施いたしました。三年ぶりの開催となりましたが男女別に小学校3・4年の部から壮年の部までの10種目のレースと園児からも参加できるオープン競技「潮風健康ジョギング(54人出走)」を行い、214人の参加をいただきました。

また、今大会およびあしずり駅伝大会は、市内の各団体(小学校体育連盟・中学校体育連盟・清水高等学校・市役所・市スポーツ推進委員・市交通安全指導員協議会等)からの大会役員派遣と高知県警察本部・中村警察署清水警察庁舎などその他関係団体のご協力により、滞りなく大会が運営できております。この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。なお、各部門の参加数・入賞者は以下のとおりです。

男子小学校3・4年の部 24人参加(1.5km)

1位 村上 颯平(大方 J A C) 5分35秒
2位 池田 悠真(大方 J A C) 5分37秒
3位 今津 海(清水 J F C) 5分55秒
4位 内藤 悠(中村 J A C) 5分56秒
5位 山下 陽(三崎小学校) 5分58秒
6位 津野 龍祐(アスリートずくも) 6分06秒

男子小学校5・6年の部 24人参加(1.5km)

1位 岡 翔太(大用小学校) 5分08秒
2位 川波 颯介(中村 J A C) 5分10秒
3位 上岡 輔来(春野東小学校) 5分23秒
4位 宮尾 誓太(大方 J A C) 5分36秒
5位 山下 奏(清水 J V C) 5分38秒
6位 増岡 史恩(清水 J F C) 5分45秒

